

職場の**健康**づくり応援します！

無料

# 職場のげんき力アッププログラム

運動不足  
解消

元気な職場  
生産量アップ

元気になる  
食事

ストレス  
解消

従業員の皆様が気軽に楽しく参加できるプログラムを多数ご用意しております。

- 仕事の合間にできるワンポイント体操
- 健康になるための賢い食べ方
- ストレスと上手に付き合う方法 …など

## • 1日体験コース • げんき力アップ応援コース (3~6ヶ月程度ご支援します)

ご支援の方法をお選びいただけます。  
従業員の皆様の健康診断の結果についてのご相談も承ります。

まずはご相談ください！



申し込み先・問い合わせ (公財)世田谷区保健センター 健康増進係 ☎3410-9101

〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋2-53-16

ホームページ

世田谷区保健センター

検索

## ご注意

- ・世田谷区内の事業所(10名程度)であればご利用できます。
- ・所要時間は、内容によって異なりますが、概ね2~3時間以内です。
- ・日時は、調整のうえ決定いたします。
  - \*ご希望に添えない場合がございますが、予めご了承ください。
- ・会場は、事業所様でご用意ください。保健センターでの実施も可能です。
- ・不特定多数の方が集まるイベントでの実施はご遠慮ください。
- ・ご利用は、1事業所につき年1回までとさせていただきます。
- ・以前にご利用されたことのある事業所様は、ご相談ください。

(公財)世田谷区保健センター健康増進係 ☎ 3410-9101 Fax 3410-9978

### 職場のげんき力アッププログラム 申込み用紙

(事前にお電話で日程・内容を確認後、下記にご記入のうえ、FAX 送信して下さい)

希望内容 どちらかに○	・1日体験コース      ・げんき力アップ応援コース(3~6ヶ月のご支援)			
団体名	(フリガナ)			
代表者 連絡先	(フリガナ)		電話	
	氏名		番号	
	住所	世田谷区		
希望日時	月	日 ( )	時	分 ~ 時 分
会場名称		住所	世田谷区	
参加人数 年齢層	男性 _____ 人    女性 _____ 人    ・ _____ 歳代 ~ _____ 歳代			